



האקדמיה להיזכרות

Sound Alchemy

אלכימיה בצלילים

**סילבוס הכשרת מנחים
בסאונד הילינג לקבוצות**

עם אורי נצר

**להוביל מרחבי ריפוי עם הצלילים המרפאים
3 חודשים | דיגיטלי ופרונטלי**



סילבוס הכשרה סאונד הילינג

תאריך	יום	מס	תוכן
9/11/25	ראשון (לייב) 20:00-21:30	1	מפגש פתיחה לייב בזום עם אורי
12/11/25	רביעי	2	היכרות עם אורי ותהליך ההכשרה מהו סאונד הילינג, מה כוללים הפרקים, ומה יעבור המשתתף בקורס. כיצד לעבור את הקורס בהצלחה, תוך יצירת מרחב אישי לתרגול והבנה מעמיקה של התהליכים.
17/11/25	שני (פיזי) 18:00-21:00	3	הכרת הכלים השונים - מפגש פרונטלי מעשי שיעור תאורטי וחוויתי על השפעת הכלים על הצ'אקרות והבריאות הפיזית, האנרגטית והרגשית
19/11/25	רביעי	4	המתמטיקה של הצבעים והצלילים- חלק א מסע הנשמה דרך הצלילים - חלק ב'
23/11/25	ראשון (פיזי) 18:00-21:00	5	מפגש פרונטלי בסטודיו
24/11/25	שני	6	סט אנד סטינג: יצירת מרחב לסאונד הילינג. היכרות עם כלי הנגינה המרפאים שילוו את ההכשרה. כיצד לבחור כלים איכותיים הדרכה כיצד להפיק ששן עשיר ומגוון בעזרת סט הכרחי.
26/11/25	רביעי	7	המהות של העבודה עם הצלילים- חלק א' השפעת הצלילים על המים ועל הגוף - חלק ב'
27/11/25	חמישי (פיזי) 18:00-21:00	8	מפגש פרונטלי בסטודיו

סילבוס הכשרה סאונד הילינג

מפגש פרונטלי בסטודיו	9	שישי (פיזי) 12:00-15:00	28/11/25
נגינה על הסנסולה / קלימבה: רקע ומקור הכלי, השפעות אנרגטיות, פיזיות, רגשיות ומנטליות. הסבר+ הדגמה+ קטע נגינה להטמעה.	10	שני	1/12/25
הגאומטריה המקודשת, הצלילים והטורוס	11	רביעי	3/12/25
מפגש פרונטלי בסטודיו	12	חמישי (פיזי) 15:00-18:00	4/12/25
נגינה על קערות טיבטיות: רקע ומקור הכלי, השפעות אנרגטיות, פיזיות, רגשיות ומנטליות. הסבר+ הדגמה+ קטע נגינה להטמעה.	13	שני	8/12/25
מושגים ומונחים במוסיקה	14	רביעי	10/12/25
נגינה על החליל האינדיאני: רקע ומקור הכלי, השפעות אנרגטיות, פיזיות, רגשיות ומנטליות. הסבר+ הדגמה+ קטע נגינה להטמעה.	15	שני	15/12/25
החזקת מרחב בונוס - סאונד הילינג ושירה עם ו'איט ואורי	16	רביעי	17/12/25

סילבוס הכשרה סאונד הילינג

נגינה על קערות קריסטל	17	שני	22/12/25
רקע ומקור הכלי, השפעות אנרגטיות, פיזיות, רגשיות ומנטליות. הסבר+ הדגמה+ קטע נגינה להטמעה.			
מהם צלילים מרפאים?	18	רביעי	24/12/25
מפגש הכנה פרונטלי לסטאז'	19	שני (פיזי) 18:00-22:00	29/12/25
תרגול 1 במרכז "זן גארדן"			
צלילים רעילים בחיי יומיום	20	רביעי	31/12/25
מידע קריטי למנחי סאונד הילינג			
נגינה על מטלופונים	21	שני	5/1/26
רקע ומקור הכלי, השפעות אנרגטיות, פיזיות, רגשיות ומנטליות. הסבר+ הדגמה+ קטע נגינה להטמעה.			
שלושה פרוטוקולים לסשן סאונד הילינג	22	רביעי	7/1/26
נגינה על פאנטם ותופי לשונות	23	שני	12/1/26
רקע ומקור הכלי, השפעות אנרגטיות, פיזיות, רגשיות ומנטליות. הסבר+ הדגמה+ קטע נגינה להטמעה.			
נגינה על תוף שמאני	24	רביעי	14/1/26
רקע ומקור הכלי, השפעות אנרגטיות, פיזיות, רגשיות ומנטליות הסבר+ הדגמה+ קטע נגינה להטמעה			

סילבוס הכשרה סאונד הילינג

מפגש הכנה פרונטלי לסטאז' תרגול 2 במרכז "זן גארדן"	25	שני (פיזי) 18:00-22:00	19/1/26
סולפג'יו, תדר שומאן, 440, 432	26	רביעי	21/1/26
נגינה על גונגים: רקע ומקור הכלי, השפעות אנרגטיות, פיזיות, רגשיות ומנטליות. הסבר+ הדגמה+ קטע נגינה להטמעה.	27	שני	26/1/26
השפעת הכלים על הגוף והמוח: - השפעת הצלילים על המערכת האנרגטית. - הצגת גלי המוח והשפעתם על תודעה: גלי בטא, אלפא, תטא ודלתא. - כלים תרפויטיים קערות קריסטל וגונגים והשפעתם על גלי המוח.	28	רביעי	28/1/26
מפגש הכנה פרונטלי לסטאז' תרגול 3 במרכז "זן גארדן"	29	שני (פיזי) 18:00-22:00	2/2/26
שיעור בונוס - צלילים מהטבע והג'ונגל: היכרות עם כלי מים, מקל גשם, צרור ערמונים, צמיד ערמונים, צרור פעמונים, צרור עלים, תוף אוקיינוס, נבל פה, קשקשים וכלים המדמים בעלי חיים וצלילי טבע.	30	רביעי	4/2/26
טכנולוגיה, הגברה וציוד בסיסי	31	שני	9/2/26
שיווק וקידום העסק	32	רביעי	11/2/26
הגשת סטאז' - המשתתפים ישלחו סשן סאונד הילינג מצולם (שלושה שבועות לשליחת הסשן לקבלת התעודה)			