



האקדמיה להיזכרות

Sound Alchemy

אלכימיה בצלילים

**סילבוס הכשרת מנחים
בסאונד הילינג לקבוצות**

עם אורי נצר

**להוביל מרחבי ריפוי עם הצלילים המרפאים
3 חודשים | דיגיטלי ופרונטלי**



תאריך	יום	מס	תוכן
1/12/25	ראשון (לייב) 20:00-21:30	1	מפגש פתיחה לייב בזום עם אורי
3/12/25	רביעי	2	היכרות עם אורי ותהליך ההכשרה ומהו סאונד הילינג-מה כוללים הפרקים ומה יעבור המשתתף בקורס. הדרכה כיצד לעבור את הקורס בהצלחה, תוך יצירת מרחב אישי לתרגול והבנה מעמיקה של התהליכים.
8/1225	שני (פיזי) 18:00-22:00	3	מפגש פרונטלי ראשון בסטודיו. הכרת הכלים השונים - שיעור מעשי, תאורטי וחוויתי על השפעת הכלים על הצ'אקרות והבריאות הפיזית, אנרגטית ורגשית
10/12/25	רביעי	4	סט אנד סטינג: יצירת מרחב לסאונד הילינג. היכרות עם כלי הנגינה המרפאים שילוו את ההכשרה. כיצד לבחור כלים איכותיים הדרכה כיצד להפיק ששן עשיר ומגוון בעזרת סט הכרחי.
12/12/25	שישי (פיזי) 11:00-14:00	5	מפגש פרונטלי בסטודיו.
15/12/25	שני	6	מושגים ומונחים במוסיקה
17/12/25	רביעי	7	המהות של העבודה עם הצלילים- חלק א' השפעת הצלילים על המים ועל הגוף - חלק ב'
18/12/25	חמישי (פיזי) 18:00-21:00	8	מפגש פרונטלי בסטודיו.

סילבוס הכשרה סאונד הילינג

נגינה על הסנסולה / קלימבה: רקע ומקור הכלי, השפעות אנרגטיות, פיזיות, רגשיות ומנטליות הסבר+ הדגמה+ קטע נגינה להטמעה	9	שני	22/12/25
הגאומטריה המקודשת, הצלילים והטורוס	10	רביעי	24/12/25
מפגש פרונטלי בסטודיו.	11	שני (פיזי) 15:00-18:00	29/12/25
המתמטיקה של הצבעים והצלילים- חלק א מסע הנשמה דרך הצלילים - חלק ב'	12	שני אונליין	29/12/25
נגינה על קערות טיבטיות: רקע ומקור הכלי, השפעות אנרגטיות, פיזיות, רגשיות ומנטליות הסבר+ הדגמה+ קטע נגינה להטמעה	13	רביעי	31/12/25
מפגש פרונטלי בסטודיו.	14	שישי (פיזי) 12:00-15:00	2/1/26
נגינה על החליל האינדיאני: רקע ומקור הכלי, השפעות אנרגטיות, פיזיות, רגשיות ומנטליות הסבר+ הדגמה+ קטע נגינה להטמעה	15	שני	5/01/26
החזקת מרחב ושיעור בונוס - סאונד הילינג ושירה עם ו'איט ואורי	16	רביעי	7/01/26



סילבוס הכשרה סאונד הילינג

נגינה על קערות קריסטל רקע ומקור הכלי, השפעות אנרגטיות, פיזיות, רגשיות ומנטליות הסבר+ הדגמה+ קטע נגינה להטמעה	17	שני	12/01/26
מהם צלילים מרפאים?	18	רביעי	14/10/25
מפגש אמצע פרונטלי - תירגול 1 הכנה לסטאז' מרכז "זן גארדן"	19	שני (פיזי) 18:00-22:00	19/01/26
צלילים רעילים בחיי יומיום. מידע קריטי למנחים בסאונד הילינג	20	רביעי	21/01/26
נגינה על מטלופונים רקע ומקור הכלי, השפעות אנרגטיות, פיזיות, רגשיות ומנטליות הסבר+ הדגמה+ קטע נגינה להטמעה	21	שני	26/01/26
שלושה פרוטוקולים לסשן סאונד הילינג	22	רביעי	28/01/26
מפגש פרונטלי - תירגול 2 הכנה לסטאז' מרכז "זן גארדן"	23	שני (פיזי) 18:00-22:00	2/02/26
נגינה על פאנטם ותופי לשונות רקע ומקור הכלי, השפעות אנרגטיות, פיזיות, רגשיות ומנטליות הסבר+ הדגמה+ קטע נגינה להטמעה	24	רביעי	4/02/25
נגינה על תוף שמאני רקע ומקור הכלי, השפעות אנרגטיות, פיזיות, רגשיות ומנטליות הסבר+ הדגמה+ קטע נגינה להטמעה	25	שני	9/02/25

סילבוס הכשרה סאונד הילינג

סולפג'יו, תדר שומאן, 440, 432	26	רביעי	11/02/25
נגינה על גונגים: רקע ומקור הכלי, השפעות אנרגטיות, פיזיות, רגשיות ומנטליות הסבר+ הדגמה+ קטע נגינה להטמעה	27	שני	16/02/25
השפעת הכלים על הגוף והמוח: - מבוא לסאונד הילינג והשפעת הצלילים על המערכת האנרגטית. - הצגת גלי המוח והשפעתם על תודעה: גלי בטא, אלפא, תטא ודלתא. - כלים תרפויטיים קערות קריסטל וגונגים והשפעתם על גלי המוח.	28	רביעי	18/02/25
מפגש פרונטלי - תירגול 3 הכנה לסטאז' מרכז "זן גארדן"	29	שני (פיזי) 18:00-22:00	23/02/25
שיעור בונוס - צלילים מהטבע והג'ונגל: היכרות עם כלי מים, מקל גשם, צרור ערמונים, צמיד ערמונים, צרור פעמונים, צרור עלים, תוף אוקיינוס, נבל פה וכלים המדמים בעלי חיים וצלילי טבע	30	רביעי	25/02/25
טכנולוגיה, הגברה וציוד בסיסי	31	שני	2/03/26
שיווק וקידום העסק	32	רביעי	4/03/26
הגשת סטאז' - המשתתפים ישלחו סשן סאונד הילינג מצולם (שלושה שבועות לשליחת הסשן לקבלת התעודה)			